

# HCD-Spieler Marha gibt Kybun-Training

*Davos.* – Wie Josef Marha, Star des Hockey Club Davos (HCD), seine Schmerzen lindert, zeigt er morgen Mittwoch, 15. Februar, im Alterszentrum Guggerbach in Davos. Beim Kybun-Training von 11 bis 17 Uhr können alle mitwirken, wie es in einer Medienmitteilung heisst.

Die Wirkung des Kybun basiert grundsätzlich auf der Instabilität des Untergrunds und der daraus erfolgten Bewegung. Laut der Mitteilung wird Marha auch zeigen, wie die Mannschaft des HCD trainiert und welche Vorteile das lockere Training mit sich bringt. Die Teilnahme am Training ist kostenlos. (so)

Eine Anmeldung ist unter 081 415 25 25 oder am Empfang des Alterszentrums Guggerbach möglich.