



Garantieschein

Bitte prüfen Sie den kyBoot nach Erhalt und vor dem ersten Gebrauch ordnungsgemäss auf Mängel. Melden Sie allfällige Mängel nicht innert 7 Tagen, erlischt die gesetzliche Gewährleistung. Eine Rückgabe des kyBoot ist nur in neuwertigem Zustand und innerhalb 2 Wochen möglich. kybun übernimmt die Sachgewährleistung für 12 Monate ab Rechnungsdatum für Mängel (Produktionsfehler), welche bei ordnungsgemässer Prüfung nicht erkennbar waren. Garantieleistungen setzen in jedem Fall die vollständige Bezahlung des Kaufpreises voraus.

Eine Gewährleistung erfolgt entsprechend dem Retourenmanagement der kybun AG, welches die Abnutzung während der erwarteten Lebensdauer der Produkte berücksichtigt, d.h. bei bestehenden Mängeln am Produkt erfolgt eine Reparatur oder eine (Teil-) Ersatzlieferung.

Von Garantieleistungen ausgeschlossen sind Abnutzungserscheinungen bei unsachgemässen Gebrauch des kyBoot. Das heisst, wenn sich der kyBoot wegen instabilem Fuss einseitig abnützen sollte, ist dies kein Produktfehler. In diesem Fall ist es sehr wichtig, dass der kyBoot als Trainingsgerät richtig eingesetzt wird. Dies nicht nur, um eine einseitige Abnutzung des kyBoot zu verhindern, sondern vielmehr noch, um die Fusschwäche zu korrigieren.

Um Garantieleistungen in Anspruch nehmen zu können, weisen Sie bitte diesen durch die Verkaufsstelle ausgefüllten Garantieschein zusammen mit dem Kassenbeleg bei Ihrer Verkaufsstelle vor.

Betreffend der richtigen Anwendung des kyBoot und bezüglich medizinischen Fragen bitten wir Sie, die Verkaufsstelle zu kontaktieren.

Wir empfehlen Ihnen zusätzlich, sich mit Ihrer E-Mail-Adresse unter www.kybun.ch zu registrieren, damit wir Ihnen unsere Newsletter mit wichtigen Informationen zustellen können.

Gekauftes Modell: _____

kyBoot Grösse: _____

Kaufdatum: _____

Stempel der Verkaufsstelle

und Unterschrift: _____

www.kybun.ch

kybun AG | Mühleweg 4 | CH - 9325 Roggwil | Switzerland



Wichtige Hinweise und Garantieschein



Pour des renseignements importants en français et fiche de garantie, s'il vous plaît visitez : www.kybun.com/instructions



Per informazioni importanti in italiano e certificato di garanzia, si prega di visitare : www.kybun.com/applicazione



For important information in English and warranty card, please visit : www.kybun.com/application

Qualitätshinweise

Die Elastizität der kyBoot Sohle bleibt auch bei intensiver Nutzung erhalten. Je nach Untergrund und Körpergewicht ist die Sohle für circa vier Millionen Schritte ausgelegt. Sie werden nur bemerken, dass die Sohle im Laufe der Zeit ein wenig weicher wird. Dies bedeutet aber keine Qualitätsminderung. Die Sohle des kyBoot ist etwas empfindlicher als die eines „normalen“ Schuhs.

Achtung: bei einem Körpergewicht über 100 kg könnte die Haltbarkeit eventuell abnehmen und zwar um etwa 10% pro 10 kg über 100 kg.

Wir empfehlen den kyBoot zum Gehen und für leichtes Joggen. Tragen Sie ihn nicht bei intensiven sportlichen Aktivitäten. Schützen Sie den kyBoot vor spitzen und scharfen Gegenständen, da diese das Material beschädigen können.

Herzliche Gratulation zum Kauf dieses kyBoot!

Danke für Ihr Vertrauen, das Sie uns damit entgegen bringen. Bitte lesen Sie diese Informationen vollständig durch und befolgen Sie die Pflege- und Nutzungshinweise. Wir wünschen Ihnen viel Freude mit Ihrem kyBoot!

Die kybun MechanoTherapie

In den 90er Jahren entdeckte der Schweizer Karl Müller, inmitten von Reisfeldern Koreas lebend, die gesundheitsfördernden Vorteile vom Gehen auf weich-elastischem Lehm Boden.

Sein Ziel war es, das perfekte Reisfeldgefühl zum Stehen und Gehen für den Alltag des modernen Menschen zu entwickeln, da es wissenschaftlich erwiesen ist, dass die therapeutische Wirkung auf Rücken, Gelenke und Füsse umso positiver ist, je besser das Gefühl am Fuss beim Gehen und Stehen ist.

Nach 13 Jahren Forschung gelang es Müller und seinem Team, das Reisfeldgefühl perfekt zu imitieren. Er entwickelte die kybun Mechano Therapie mit den drei Komponenten kyBouncer, kyBoot und kyTrainer. Mit der kybun Mechano Therapie können Sie das Wohlfühlgefühl und die Wirkung des weich-elastischen Naturbodens in den Alltag holen. Das Stehen auf dem weich-elastischen Federboden kyBouncer und das aktive Gehen auf der kyBoot Luftkissen-Sohle trainieren die Fuss- und Beinmuskulatur bei jedem Schritt, richten den Körper auf, entspannen die Muskeln, schonen die Gelenke und entlasten den Venendruck. Auf dem weich-elastischen Material hat der Fuss die volle Bewegungsfreiheit, und er wird gestärkt ohne zu ermüden.

Der Fuss als Schlüssel jedes gesunden Körpers

Rücken-, Hüft-, Knie-, Fuss- und Venenbeschwerden sowie Stürze im Alter sind weit verbreitet. Die Ursachen liegen meistens in mangelnder Kraft, Koordination und Beweglichkeit des Fusses. Das Gehen auf flachen Böden in Schuhen mit (gehbehinderndem) Absatz limitiert die Bewegung der Füsse und schwächt ihre Muskulatur.

Die geringe Fussarbeit wird beim Gehen durch zu intensive Hüftarbeit kompensiert. Diese unnatürliche Zusammenarbeit



des Fuss- und Hüftmotors führt zu Verspannungen, Muskeldysbalancen, sowie Schon- und Fehlhaltungen, die sich im Laufe der Zeit verstärken.

Orthopädische Beschwerden, Venenprobleme und Stürze im Alter sind demnach nur Symptome von fehlendem täglichem Training der Füsse auf Naturboden, für den der Mensch gebaut ist. Die Analyse des aufrechten Gangs der Naturvölker zeigt, dass ihre Haltung in direktem Zusammenhang mit der kräftigen Fussarbeit steht, die vom täglichen Gehen auf Naturboden herrührt. Bei ihnen treten bis ins hohe Alter keine Beschwerden am Bewegungsapparat auf.

Veränderung des Gangs durch Stärkung des Fusses

Die Integration der kybun Mechano Therapie in den Alltag stärkt den Fussmotor, so dass der Hüftmotor beim Gehen entlastet wird und die aktiven Kräfte im Bewegungsapparat sich vom Hüft-Beckenbereich Richtung Füsse verschieben. Es erfolgt ein Wechsel zum aufrechten, fussorientierten Gang, bei dem der Körper aus Schon- und Beugehaltungen herauskommt und in die komplette, natürliche Streckung geht, bei der alle Gelenkbewegungen (z.B. die Kniestreckung) vollständig ausgeführt werden.

Der Wechsel zu einem fussorientierten Gang ist eine wirksame Massnahme, um bei weit verbreiteten medizinischen Indikationen (z.B. Fersensporn, Hallux) in vielen Fällen Schmerzlinderung erzielen zu können. Dabei werden ausser bei diagnostizierten Krankheiten - nicht nur die Symptome gelindert, sondern auch die Ursachen behandelt.

Hinweise zur Anwendung und Erstreaktionen

Der kyBoot trainiert die Muskulatur und die Koordination. Das Tragen des kyBoot verändert die Kräfte auf Bänder, Muskeln, Sehnen und Gelenke. Dies bewirkt eine positive Veränderung der Haltung und des Gangmusters. Während der Umstellung können bei einigen Personen am Anfang Reaktionen, z.B. in Form von unangenehmem seitlichen „Abknickgefühl“, Schmerzen oder Entzündungen auftreten.

In diesem Fall sollte der kyBoot zu Beginn nur für kurze Zeit bewusst getragen werden, wenn möglich aber mehrmals pro



Tag. Mehr zum seitlichen „Abknickgefühl“ lesen Sie bitte weiter unten unter „Qualitätshinweise“. Meistens kann die tägliche Tragedauer schon nach wenigen Tagen auf ein bis zwei Stunden und mehr gesteigert werden. Bitte nehmen Sie solche Erstreaktionen ernst und fragen Sie ihre Verkaufsstelle nach den richtigen Massnahmen.

Die meisten Kunden tragen den kyBoot nach wenigen Wochen als bequemen Alltagsschuh. Über die Hintergründe solcher Erstreaktionen und über wertvolle Tipps zur Anwendung in Problemfällen gibt die kybun Website www.kybun.ch/fragen detaillierte Auskunft.

Individuelle Beratung zu medizinischen Problemen erhalten Sie unter der Mailadresse: beratung@kybun.ch. **Sollte der Arzt Ihnen den kyBoot nicht empfehlen oder von diesem abraten, bitten wir Sie, den Arzt an uns zu verweisen, damit unser Biomechaniker oder Facharzt ihn über die kybun Mechano Therapie informieren kann.**

Pflegeempfehlung

Das Leder vom kyBoot ist ein hochwertiges Naturmaterial. Regelmässige Reinigung und Pflege garantieren eine lange Haltbarkeit. Verwenden Sie bei der Schuhyhygiene keine sauren oder alkalischen Mittel, sondern ausschliesslich milde Wasch- und Pflegemittel.

Aggressive Flüssigkeiten wie Terpentin, Haushaltsreiniger und ähnliche Substanzen sind nicht zur Reinigung des kyBoot geeignet.

Reinigen Sie den kyBoot nur von Hand und vermeiden Sie, dass Wasser in den Schuh läuft, denn dadurch könnte sich die Luftpumpe mit Wasser füllen.

Verwenden Sie nach der Reinigung ein geeignetes Lederpflegeprodukt. Sollte Wasser in den kyBoot gelangen, schütteln Sie zunächst das Wasser gründlich heraus. Saugen Sie anschliessend die restliche Feuchtigkeit vorsichtig mit einem (Nass-) Staubsauger auf. Trocknen Sie den kyBoot anschliessend bei Raumtemperatur.

Vermeiden Sie starke oder direkte Hitze, da Sohle und Oberleder beschädigt werden können. Für den kyBoot gilt Waschmaschinenverbot.

Fragen

Weitere Informationen finden Sie unter: www.kybun.ch/fragen
Medizinische Fragen senden Sie bitte an: beratung@kybun.ch