

## kybun: Bringt Bewegung in den Alltag

Mit kybun gestalten Sie den Alltag dynamischer und gesünder. Durch weiches Stehen erfahren Sie ein neues Wohlbefinden, trainieren nebenbei tiefliegende Muskeln und fördern ein gesundes, körperbewusstes und leistungsfähiges Leben. Neben dem Spassfaktor hat kybun positive therapeutische Effekte: Rücken- und Gelenkschmerzen werden gelindert, der Blutdruck gesenkt, Diabeteswerte verbessert und die Standfestigkeit verbessert. kybun stammt aus dem Koreanischen und bedeutet „Gefühlszustand“. Das revolutionäre Steh- und Laufkonzept wurde vom MBT-Erfinder Karl Müller entwickelt.



kybun an der Stehbar

### Der kyBouncer

Durch natürliche Fussbewegungen auf einem weichen Federboden – kyBouncer genannt – wird die Körperhaltung ausbalanciert. Dies spricht gezielt die vernachlässigten, tiefer liegenden Muskelschichten an. Alleine das Stehen auf dem weichen Federboden verleiht ein Gefühl, als bewege man sich auf weichem Gras, Moos oder Sand. Der kyBouncer trainiert Ihr Gleichgewicht, Ihre Gangart und trainiert gleichzeitig Ihre Fussmuskulatur.

## kybun – Die Wirkungen und Vorteile

- Therapiert und lindert Rückenbeschwerden
- Verbessert die Standfestigkeit
- Beugt die Sturzgefahr im Alter vor
- Spassfaktor bei Haushaltarbeit wird gefördert
- Leichtes Training ohne Zeitverlust
- Löst Verspannungen
- Verbessert die Körperhaltung
- Kräftigt die Hüft- und Kniegelenke
- Macht riesig Spass



Kybun in der Küche



kybun beim Bügeln

### Kybun Zuhause

Zuhause bieten sich viele Möglichkeiten auf dem weichen Federboden zu stehen: Beim Bügeln, beim Telefonieren, beim Föhnen im Bad, bei Schreib- und Hausarbeiten, beim Musizieren oder abends beim Fernsehschauen. Dabei spüren Sie, wie Ihre stabilisierenden Muskeln auf dem weichen, flexiblen Untergrund trainiert werden, sich Verspannungen lösen und der Stress abfällt und Ihr Wohlbefinden positiv beeinflusst wird.

Kybun holt die Freude und den Spaß an der Bewegung zurück und bietet innovative Lösungen die Bewegungsarmut aktiv zu bekämpfen. Ziel ist es eine gesündere Gesellschaft anzustreben und das Wohlbefinden jedes Menschen zu steigern.

**kybun – Das Unternehmen**

Die kybun ag ist ein zukunftsorientiertes Unternehmen mit Hauptsitz in Roggwil TG. Gegründet wurde die Aktiengesellschaft im Juni 2007 von MBT-Erfinder Karl Müller. Die kybun ag nimmt Weltweit eine Spitzenposition im Bereich aktives Stehen ein. Ihr Know-how basiert auf dem Wissen und den Erfahrungen von Dipl. Masch. Ing. ETH Karl Müller, der seit 1996 in diesem Bereich forscht und vermarktet. Der Standort der kybun ag befindet sich im wohl innovativsten Turm der Schweiz: Die Mühle Roggwil, die viele Jahre als Treffpunkt für Bauern aus der Region Arbon diente, ist in einen modernen Bürokomplex umfunktioniert worden. Alle Arbeitsplätze darin sind nach der kybun Philosophie eingerichtet: Steharbeitsplätze mit kyBounder (weich-elastische Federböden) oder kyTrainer (Laufbänder). Stühle sind in den modernen Büros der kybun AG nicht zu finden.

---