

Pressedossier kybun

kybun ist ein Steh- und Laufkonzept, das Menschen zum Stehen animiert und deren Freude an der Bewegung zurückholt. kybun stammt aus dem Koreanischen und bedeutet „Gefühlszustand“.

Das kybun Konzept basiert auf der wissenschaftlichen Erkenntnis, dass moderate, regelmäßige Aktivität durch Stehen und Gehen im Alltag besser vor Herzinfarkt, Übergewicht und Diabetes schützt als intensive sportliche Betätigung. Der amerikanische Wissenschaftler Marc T. Hamilton wies in seinen Untersuchungen nach, dass Sitzen die Ursache für viele Zivilisationskrankheiten ist. Das kybun Bewegungskonzept lindert Rücken- und Gelenkschmerzen, senkt den Blutdruck, verbessert Diabeteswerte und hat viele weitere positive gesundheitliche Effekte.

„kybun wird die sitzenden Arbeitsplätze revolutionieren, denn Bewegungsmangel ist die Hauptursache für die meisten Gesundheitsprobleme des modernen Menschen. Es gibt bereits viele gute Trainingsmethoden, doch sie benötigen alle einen großen zusätzlichen Zeitaufwand. Bei der kybun Bewegungstechnologie ist die Integration in den Alltag der wichtigste Punkt und Hauptunterschied zu allen bisherigen Trainings- und Therapiemethoden“, erklärt Karl Müller, Erfinder von kybun.

Ein Produkt von kybun ist der weichelastische Federboden „kyBouncer“. Er gibt das Gefühl eines weichen Waldbodens unter den Füßen. Der kyBouncer kann ganz einfach in den Alltag integriert werden: beim Arbeiten am PC, beim Bügeln, beim Kochen, beim Fernsehen schauen oder beim Lernen in der Schule.

Neben dem kyBouncer ist der „kyTrainer“ eine wichtige Komponente für die kybun Bewegungstechnologie. Der kyTrainer ist ein Laufband mit integrierten Micro Intervallen, die alle 15 Sekunden die Geschwindigkeit und Neigung wechseln. Dabei lassen die Belastungszeiträume im höheren bis hochintensiven Bereich und die direkt anschließenden Erholungsphasen keine Übersäuerung der Muskeln zu.

kybun Erfinder

Anfang der 90er Jahre entdeckte Karl Müller, der damals in Korea lebte, dass das Barfußgehen über Reisfelder seine Rückenbeschwerden lindert. Daraufhin entwickelte er eine „Footwear-Technologie“ die harte Böden in weiche umwandelt. Dies war die Geburtsstunde des MBT-Schuh. Doch Karl Müllers Ziel war ein ganzheitliches Trainings- und Therapieprogramm, bei dem MBT nur der Anfang war. Er entwickelte das Bewegungsprogramm kybun. Um sich diesem voll und ganz zu widmen, verkauft Karl Müller MBT und gründete im Juni 2007 die kybun ag.

kyBouncer

Der kyBouncer ist ein weicher Federboden aus hochwertigem Mehrkomponenten-Polyurethan (PU). Im Gegensatz zu herkömmlichen Boden- und Therapiematten aus PVC bleibt das PU-Material lange elastisch und weich. Es bildet keine Risse und wird auch nach intensivem Gebrauch nicht spröde.

Während sich eine herkömmliche PVC-Matte nur an der Oberfläche weich anfühlt und etwas tiefer schnell hart und träge wirkt, sinkt der Fuß auf dem kyBouncer tief und weich ein. Das PU-Material lässt den Fuß dennoch trampolinartig zurückfedern. Dies ist die unvergleichliche Eigenschaft des kyBouncers, welche die schwebende Entspannung ermöglicht. Der kyBouncer ist ein patentiertes Qualitätsprodukt, das in der Schweiz entwickelt und hergestellt wird.

Durch natürliche Fußbewegungen auf dem weichen Federboden wird die Körperhaltung ausbalanciert. Dies spricht gezielt die tiefer liegenden Muskelschichten an. Der kyBouncer verleiht ein Gefühl als bewege man sich auf weichem Gras, Waldboden oder Sand.

Wirkungen und Vorteile vom kyBouncer

- Steigert die Kreativität und Lernfähigkeit
- Baut kontinuierlich Stress ab
- Therapiert Rückenbeschwerden
- Löst Verspannungen
- Verbessert die Körperhaltung
- Steigert die allgemeine Fitness ohne Zeitaufwand
- Kräftigt die Hüft- und Kniegelenke
- Baut Müdigkeit ab
- Macht Spaß

Anwendungsbereiche

Zu Hause

Der kyBouncer kann einfach in den Alltag integriert werden. Zu Hause bieten sich viele Möglichkeiten auf dem weichen Federboden zu stehen: beim Bügeln, beim Telefonieren, beim Föhnen im Bad, bei Schreiarbeiten, beim Musizieren oder abends beim Fernsehschauen. Auf dem weichen, flexiblen Untergrund werden die kleinen Muskeln trainiert, Verspannungen lösen sich und das Wohlbefinden wird positiv beeinflusst.

Im Büro

Viele Menschen, die im Büro arbeiten, leiden unter Verspannungen, Dysbalancen und Beschwerden im Schulter- und Nackenbereich. Grund für die körperlichen Beschwerden: passives Sitzen. Das Arbeiten auf dem weichen kyBouncer an einem Stehpult ist die gesunde Alternative im Büro. Durch die vielen Balance ausgleichenden Bewegungen auf dem Federboden in Verbindung mit geistiger Arbeit wird das Gehirn besonders gut durchblutet. Dies steigert die Lern- und Leistungsfähigkeit.

In der Schule

Kinder haben einen natürlichen Bewegungsdrang. In der Schulklasse sind sie jedoch angehalten, still zu sitzen. Und das für mehrere Stunden am Tag. Stehpult und kyBouncer sind die Alternative im Schulbereich. Beim weichen Stehen auf dem elastischen Federboden werden Muskeln von Kopf bis Fuß beansprucht, um eine natürliche, aufrechte Haltung zu gewährleisten. Eine schlechte Haltung wie beim Sitzen ist am Stehpult passé. Die moderate, federnde Bewegung gekoppelt mit Lernaufgaben verbessert laut Studienergebnissen die Intelligenz der Kinder, baut ihren Stress ab und steigert ihre Kreativität.

In der Therapie

kybun kann zwar keine Grundkrankheiten heilen, doch bei diesen Symptomen die Schmerzen lindern oder zum Verschwinden bringen. Das Stehen und Gehen auf dem weichelastischen kyBouncer dehnt und kräftigt die tief liegende Muskulatur, verbessert die Koordination und fördert die Durchblutung.

Im Sport

Leistungs- und Breitensportler trainieren und regenerieren auf dem kyBouncer. Das Training auf dem kyBouncer verbessert die Antrittsschnelligkeit, die Beweglichkeit und die koordinativen Fähigkeiten. Im Reha-Bereich und während der Regenerationsphasen fördert der kyBouncer die aktive Entspannung und beschleunigt die Heilungsphase nach Verletzungen.

kyTrainer

Die Einzigartigkeit des kyTrainers steckt in den Geschwindigkeits- und Neigungswechseln im 15-Sekunden-Takt (Micro Intervalle). Das federnde Laufband hat für Leistungssportler, Menschen mit orthopädischen Problemen und für sportlich Aktive das passende Training. „Wir können mit dem kyTrainer Bewegung in den Alltag bringen, vor allem für die Berufe, die viel sitzen. Auf einem kyTrainer kombiniert mit dem Stehpult kyDesk läuft man sich während der Arbeit fit“, erklärt Karl Müller.

kybun ag

Die kybun ag mit Hauptsitz in Roggwil/TG (Schweiz) wurde im Juni 2007 von MBT-Erfinder Karl Müller gegründet. Die kybun ag nimmt weltweit eine Spitzenposition im Bereich aktives Stehen ein. Ihr Know-how basiert auf dem Wissen und den Erfahrungen von Dipl. Masch. Ing. ETH Karl Müller, der seit 1996 in diesem Bereich forscht. Am Firmensitz im kybun Tower sind alle Arbeitsplätze nach der kybun Philosophie eingerichtet. Die Mitarbeiter arbeiten auf dem kyBouncer oder auf Laufbändern an Stehpulten. Meetings finden im „Entstehungszimmer“ statt.

Pressebilder finden Sie im Pressecorner unter: <http://presse.kybun.ch>

Pressekontakt:

kybun ag
Anne-Katrin Maser
Mühleweg 4 • CH-9325 Roggwil
Tel. +41 (0)71 454 6521 • anne.maser@kybun.com
www.kybun.com