

Pressedossier

kybun: Bringt Bewegung in den Alltag

kybun will Menschen in aller Welt zu einem gesunden, körperbewussten und leistungsfähigen Leben verhelfen. Das revolutionäre Steh- und Laufkonzept wurde vom MBT-Erfinder Karl Müller entwickelt. kybun stammt aus dem Koreanischen und bedeutet „Gefühlszustand“. Neben dem Spassfaktor hat kybun positive therapeutische Effekte: Rücken und Gelenkschmerzen werden gelindert, der Blutdruck gesenkt, Diabeteswerte verbessert, Rheumasymptome positiv beeinflusst und Menschen verlieren an Gewicht.



kyBouncer im Büro

Der kyBouncer

Durch natürliche Fussbewegungen auf dem weichen Federboden – kyBouncer genannt – wird die Körperhaltung ausbalanciert. Dies spricht gezielt die vernachlässigten, tieferliegenden Muskelschichten an. Alleine das Stehen auf dem weichen Federboden verleiht ein Gefühl, als bewege man sich auf weichem Gras, Moos oder Sand.

Der kyTrainer

Durch die kybun Trainingsmethode wird dank kontrollierter Bewegungen (balancieren, gehen, traben, rolljoggen) auf dem kyTrainer, dem Micro Intervall Laufband, ein besseres Körperbewusstsein erlangt. Gleichzeitig verbessern Sie damit Ihre Fitness – und das ohne mühsame Quälerei. Denn kybun macht Spass und bringt Ihnen die Lebensenergie zurück.



Bewegt: Der kyTrainer

kybun in der Arbeitswelt

Rückenleiden sind zur Volkskrankheit geworden. Einer der zentralen Gründe: Der (Büro-) Mensch verbringt mehr als 80 Prozent seiner Tätigkeit im Sitzen. Aber der Körper des Menschen ist nicht für das Sitzen „konstruiert“, sondern für das Laufen, Jagen und Sammeln. Also für unterschiedliche Aktivitäten mit ständig wechselnden Belastungen.

kybun – Die Wirkungen und Vorteile

- Steigert die Kreativität und Lernfähigkeit
- Baut kontinuierlich Stress ab
- Effizientere Arbeit dank Kombination von Bewegung und geistiger Anstrengung
- Therapiert Rückenbeschwerden
- Löst Verspannungen
- Verbessert die Körperhaltung
- Steigert die allgemeine Fitness ohne Zeitaufwand
- Kräftigt die Hüft- und Kniegelenke
- Baut Müdigkeit ab
- Macht riesig Spass

kybun im Alltag – St.Galler Kantonalbank steht auf kyBouncer

Für die St.Galler Kantonalbank geniesst das Gesundheitsmanagement eine hohe Priorität: Gesunde Mitarbeitende fühlen sich nicht nur wohler und fitter, sondern sind auch motivierter und leistungsfähiger. Deshalb prüfte die Bank den kyBouncer "auf Herz und Nieren". Während drei Monaten testeten zunächst rund 40 Personen aus unterschiedlichen Bereichen und Teams den kyBouncer in ihrem Arbeitsalltag. Mittels einer Umfrage vor und nach dem Pilot wurde zudem erhoben, welche Effekte der kyBouncer auf das Wohlbefinden und die Gesundheit hat. Die Ergebnisse fielen sehr positiv aus: Die grosse Mehrheit der befragten Testpersonen gab an, dass der kyBouncer als Ergänzung zum Stehpult einen wesentlichen Beitrag zum allgemeinen Wohlbefinden leistet und bei Beschwerden und Verspannungen im Bereich Nacken, Rücken eine Linderung verschafft.



Aufgrund dieser positiven Testergebnisse hatte die Geschäftsleitung im Dezember 2007 entschieden, dass bei der St. Galler Kantonalbank der kyBouncer zum Einsatz kommen soll. Zusätzlich wurde ein Steh-Besprechungszimmer für bis zu zehn Personen mit kyBoundern ausgestattet; dieses "Ent-Stehungszimmer" steht allen SGKB-Mitarbeitenden zur Verfügung. Insgesamt verwenden rund 170 Kantonalbank-Mitarbeitende den kyBouncer.

Der kybun Erfinder, Karl Müller

Anfang der 90er Jahre machte Karl Müller, der damals in Korea lebte, die verblüffende Entdeckung, dass das Barfussgehen über Reisfelder seine Rückenbeschwerden lindert. Darauf entwickelte er eine „Footwear-Technologie“ die harte Böden in weiche umwandelt. Dies war die Geburtsstunde des MBT.

Doch Karl Müller schwebte schon immer ein ganzheitliches Trainings- und Therapieprogramm vor, bei dem MBT nur der Anfang war. Es entstand kybun, ein



Karl Müller, kybun Erfinder

revolutionäres Bewegungsprogramm. Diese neuartige Idee stiess aber bei seinen MBT-Geschäftspartnern nicht auf grosse Begeisterung. Im September 2006 kam es zur Trennung. Karl Müller verkaufte sein ganzes Unternehmen und konzentriert sich seither konsequent auf sein neuartiges Bewegungskonzept. Im Juni 2007 gründet er die kybun ag. In kürzester Zeit verbucht er beachtliche Erfolge – die Bestätigung, dass er auf dem richtigen Weg ist.

Die kybun ag

Die kybun ag ist ein innovatives und zukunftsorientiertes Unternehmen mit Hauptsitz in Roggwil TG. Gegründet wurde die Aktiengesellschaft im Juni 2007 von MBT-Erfinder Karl Müller. Die kybun ag nimmt weltweit eine Spitzenposition im Bereich aktives Stehen ein. Ihr know-how basiert auf dem Wissen und den Erfahrungen von Dipl. Masch. Ing. ETH Karl Müller, der seit 1996 in diesem Bereich forscht und vermarktet. Der Sitz der kybun ag befindet sich im wohl innovativsten Turm der Schweiz: Die Mühle Roggwil, die viele Jahre als Treffpunkt für Bauern aus der Region Arbon diente, ist in einen modernen Bürokomplex umfunktioniert worden. Alle Arbeitsplätze darin sind nach der kybun Philosophie eingerichtet: Weich-elastische Federböden an Stehpulten statt sitzenden Arbeitsplätzen, Laufbänder unter Stehpulten, „Entstehungs-“, statt Sitzungszimmern, keine Stühle dafür sogenannte kyBouncer, weich-elastische Federböden auf denen man federleicht steht.

Kontakt:

kybun ag, Claudio Minder, Mühleweg 4, 9325 Roggwil, Tel. +41 71 455 11 06
claudio.minder@kybun.ch, www.kybun.ch